



## Infografía Oxiuros (lombrices)

A continuación os dejamos algunas pautas a seguir si observais alguna **sintomatología y actuar en caso de detección**.

- Despertares nocturnos refiriendo picor y escozor en la zona anal. En las niñas, picor vulvar y signos de vulvitis: enrojecimiento de la vulva, escozor y aumento de secreción. Irritabilidad e inquietud nocturna.
- En ocasiones, se le añade bruxismo (rechinar los dientes durante el sueño)
- Visualización directa de las lombrices: gusanos de muy pequeño tamaño, similares a hilos blancos que se mueven. En ocasiones salen atraídos por una luz directa al revisar el ano del niño/a.

Debes pedir cita con ambos especialistas (**pediatra y médico de familia**) para la prescripción de **tratamiento antiparasitario de todos los miembros** de la familia, niños y adultos .

La desinfección es crucial. Lavado de sábanas y demás ropa de cama y sofá, pijamas, ropa interior y toallas en agua caliente al menos a 60°C. Evitar sacudir los tejidos. Desinfección de suelos, superficies, pomos y juguetes.

**Repetir** todo el proceso **15 días después**, y tomar además una nueva dosis del tratamiento antiparasitario prescrito por su pediatra y médico de familia.

**La prevención** consiste en mantener **una buena higiene de manos** Insistir en la limpieza de las uñas llevar las uñas cortas.

Los niños infectados se deben lavar por las mañanas para eliminar los huevos puestos durante la noche sobre todo en la zona perianal. Insistir en las prácticas de higiene personal y lavado de manos. Hay que tratar a toda la familia.

Cualquier duda, podeis poneros en contacto conmigo a través del correo electrónico [enfermeria.cp.elcantizal.lasrozas@educa.madrid.org](mailto:enfermeria.cp.elcantizal.lasrozas@educa.madrid.org) o en el teléfono 91 603 00 99

Lydia Bonillo Díaz

Enfermera CEIPSO El Cantizal

[enfermeria.cp.elcantizal.lasrozas@educa.madrid.org](mailto:enfermeria.cp.elcantizal.lasrozas@educa.madrid.org)

CP INF-PRI-SEC El Cantizal, Rozas De Madrid,