

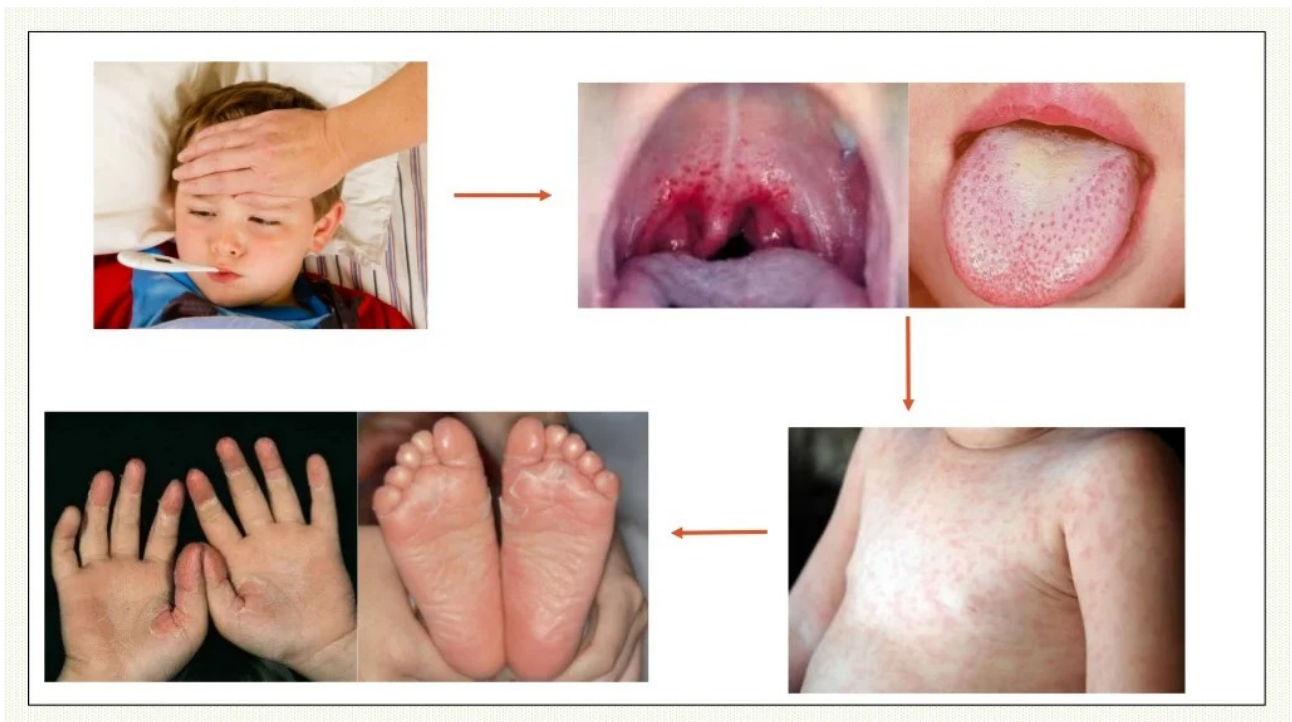
Escarlatina

Es una enfermedad exantémica provocada por exotoxinas el estreptococo β hemolítico del grupo A (*S.pyogenes*)

El periodo de incubación: 2-4 días (máximo 7 días) y suele producirse al finalizar el invierno y comienzo de la primavera.

Afecta a los niños y niñas de entre 2 y 8 años (máxima incidencia a los 4 años)

La transmisión es directa persona a persona por vía aérea a través de gotitas de secreciones respiratorias y a través de fómites contaminados.



Clínica

Previo al inicio de los síntomas produce una faringoamigdalitis aguda febril.

Pasadas 24-48 horas:

- EXANTEMA. Se inicia en cara y tronco, con progresión descendente.
- TACTO RUGOSO (“piel de lija”) Más acentuado en flexuras en forma e líneas transversales hiperémicas en zona antecubital.



- Enrojecimiento difuso de las mejillas, respetando triángulo nasolabial.



- Se acompaña de exantema petequiral en paladar y lengua aframbuesada (con papilas prominentes)



Desaparece en 7-10 días y hay descamación en tronco y en palmas y plantas de los pies.

Debeis acudir al pediatra para confirmar **el diagnóstico** a través de un test diagnóstico específico y un cultivo del exudado faringeo.

Tratamiento:

∞ Antitérmicos y analgésicos: ibuprofeno, paracetamol

∞ **Exclusión escolar hasta resolución de la fiebre y al menos 1 día de tratamiento antibiótico.** Se consigue una mejoría clínica en 24-48 horas , reduce el tiempo de contagio, evitando la transmisión en la familia y en la escuela. También previene las complicaciones supurativas locales.

∞ **Prevención de la transmisión:** lavado de manos del niño y cuidadores, no compartir utensilios de comida y toallas (tiempo igual que en el punto anterior)

∞ Evitar el contacto cercano con individuos con valvulopatías o inmunodeficiencias

Un saludo

Lydia Bonillo Díaz

Enfermera CEIPSO El Cantizal

enfermeria.cp.elcantizal.lasrozas@educa.madrid.org o en el teléfono 91 603 00 99

CP INF-PRI-SEC El Cantizal, Rozas De Madrid,